



08.02 Αναπνοή και υγεία

Λεξιλόγιο

Όρος	Επεξήγηση	Παράδειγμα
οξυγόνο (ουσ.)	Ένα αέριο που είναι απαραίτητο για να ζουν οι άνθρωποι και τα ζώα.	Τα φυτά φτιάχνουν οξυγόνο που αναπνέουμε.
μικρόβια (ουσ.)	Πολύ μικρά πράγματα που μπορεί να μας αρρωστήσουν.	Πρέπει να πλένουμε τα χέρια μας για να σκοτώσουμε τα μικρόβια.
σωματίδια (ουσ.)	Πολύ μικρά κομμάτια από κάτι.	Στον αέρα υπάρχουν σωματίδια σκόνης που δεν βλέπουμε.
πίσσα (ουσ.)	Μια κολλώδης ουσία που υπάρχει στον καπνό του τσιγάρου.	Η πίσσα από το τσιγάρο κάνει κακό στους πνεύμονες.
νικοτίνη (ουσ.)	Μια ουσία που υπάρχει στα τσιγάρα και είναι εθιστική.	Η νικοτίνη κάνει τους ανθρώπους να θέλουν να καπνίζουν συνέχεια.

Ερωτήσεις Πολλαπλής Επιλογής

Ερώτηση 1	Ερώτηση 2	Ερώτηση 3
Σύμφωνα με το κείμενο, γιατί το κάπνισμα είναι επικίνδυνο για την υγεία μας;	Τι μπορούμε να κάνουμε για να προστατεύσουμε την υγεία μας, σύμφωνα με το κείμενο;	Σύμφωνα με το κείμενο, ποιος κινδυνεύει από το κάπνισμα εκτός από αυτούς που καπνίζουν;
<ol style="list-style-type: none">1. Γιατί ο καπνός έχει βιταμίνες που δεν χρειαζόμαστε.2. Γιατί ο καπνός έχει πίσσα και νικοτίνη που εμποδίζουν τους πνεύμονες να πάρουν οξυγόνο.	<ol style="list-style-type: none">1. Να τρώμε μόνο γλυκά και παγωτά.2. Να βλέπουμε τηλεόραση όλη μέρα.3. Να τρώμε σωστά, να γυμναζόμαστε και να πηγαίνουμε εκδρομές στην εξοχή.	<ol style="list-style-type: none">1. Μόνο τα ζώα.2. Οι παθητικοί καπνιστές, που αναπνέουν τον καπνό των άλλων.3. Μόνο οι γιατροί.4. Κανένας, το κάπνισμα είναι κακό μόνο για αυτούς που καπνίζουν.

<p>3. Γιατί ο καπνός κάνει τα δόντια μας άσπρα.</p> <p>4. Γιατί ο καπνός μας κάνει να χορεύουμε.</p>	<p>4. Να μην ανοίγουμε ποτέ τα παράθυρα.</p>	
--	--	--

Ερώτηση 4	Ερώτηση 5
<p>Τι συμβαίνει όταν καίμε ξύλα στα τζάκια, σύμφωνα με το κείμενο;</p>	<p>Γιατί είναι καλό να πηγαίνουμε εκδρομές στην εξοχή, σύμφωνα με το κείμενο;</p>
<ol style="list-style-type: none"> 1. Δεν συμβαίνει τίποτα κακό. 2. Βγαίνει καπνός που κάνει την ατμόσφαιρα πιο καθαρή. 3. Βγαίνει καπνός που κάνει την ατμόσφαιρα πιο βρώμικη. 4. Βγαίνει καπνός που διώχνει τα μικρόβια. 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Γιατί στην εξοχή δεν έχει καθόλου αέρα. 2. Γιατί στην εξοχή ο αέρας είναι πιο καθαρός. 3. Γιατί στην εξοχή έχει μόνο γλυκά. 4. Γιατί στην εξοχή δεν έχει καθόλου σκόνη.

Ερωτήσεις Σύντομης Απάντησης

Ερώτηση 1	Τι μπορεί να εισπνεύσουμε μαζί με τον αέρα, σύμφωνα με το κείμενο;
<hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/>	
Ερώτηση 2	Σύμφωνα με το κείμενο, γιατί η ατμόσφαιρα στις πόλεις μπορεί να είναι βρώμικη;
<hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/>	

Ερώτηση 3

Γιατί είναι σημαντικό να αναπνέουμε από τη μύτη και όχι από το στόμα, σύμφωνα με το κείμενο;

Ερωτήσεις Ανοιχτού Τύπου

Ερώτηση 1

Σκέψου μια φορά που ένιωσες ότι ο αέρας που ανέπνεες δεν ήταν καθαρός. Πού ήσουν και πώς σε έκανε να νιώσεις; Τι θα μπορούσες να κάνεις για να βελτιώσεις την κατάσταση;

Ερώτηση 2

Το κείμενο λέει ότι το κάπνισμα είναι κακό και για τους παθητικούς καπνιστές. Γνωρίζεις κάποιον που καπνίζει; Πώς σε κάνει να νιώθεις όταν καπνίζει κοντά σου; Τι θα ήθελες να του πεις;

This [Diffit](#) resource was created by Polyzois Bampouras